



WAS KANN MAN TUN, UM EINE INFEKTION ZU VERMEIDEN?



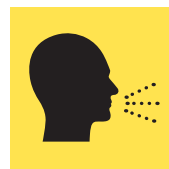
Abstand halten



Regelmäßig Hände mit Wasser und Seife waschen



Hände vom Gesicht fernhalten



Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch



Berührungen wie Hände schütteln und Umarmungen vermeiden



Zuhause bleiben und regelmäßig Lüften

WAS IST DAS CORONAVIRUS?

Das Coronavirus ist ein Virustyp, der sich beim Menschen durch verschiedene Krankheitsformen feststellen lässt. In schweren Fällen kann der Krankheitsverlauf tödlich enden. Die Bezeichnung **COVID-19** steht für die Krankheit.

WIE KANN MAN SICH INFIZIEREN?

Über Schleimhäute, Atemwege und über den Kontakt mit den Händen.

WAS SIND DIE SYMPTOME BEI COVID-19?

Die häufigsten Symptome sind gängige Erkältungssymptome wie z. B.

- Fieber
- Kurzatmigkeit
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Husten
- Abgeschlagenheit
- Halsschmerzen

VERDACHT AUF CORONA?

NICHT zum Arzt gehen, NICHT das Haus verlassen, KONTAKT zu anderen Mitmenschen MEIDEN!

Bei Verdacht auf Corona, wenden Sie sich bitte **telefonisch** an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der 116 117 und **informieren Sie Ihre Substitutionsärztin oder Ihren Substitutionsarzt!** Im Falle einer für Sie notwendigen Quarantäne, können so rechtzeitig Maßnahmen eingeleitet werden, um Ihre weitere Versorgung zu gewährleisten.

SCHÜTZEN SIE SICH UND IHRE MITMENSCHEN!

Aktuelle Informationen: www.bundesgesundheitsministerium.de | www.rki.de | www.infektionsschutz.de